



Passord

Lagring på en sikker og enkel måte
- og litt om passord generelt

22. august 2024





Passord - hva er det?

- En personlig kode
- Brukes sammen med et brukernavn
- Gir tilgang til systemer og tjenester som krever autentisering



Passord regler

- Bør innehold bokstaver (store og små), tall og symboler
 - Tall bør plasseres inne i passordet
 - Mellomrom kan som regel brukes
- Minst 5 tegn
- Unngå familienavn, kjæledyr og fødselsdato
- Bruk aldri samme passord flere steder
- E-post passordet er spesielt viktig



Lage passord

Knytte passord til noe man kan huske

- **Opplevelse eller minne**
 - BacpackerTuren2015-Australia
- **Sangtekst**
 - hesTeRbesTsoMpålegG
- **Hobby**
 - A-greP-vanskeliG



Lagre Passord

- Unngå «Husk Passord» eller «Lagre passord» knyttet til nettsider eller apper
 - Svært mange nettsider etc har en slik funksjon
- Alternative måter å lagre passord på
 - Skrive passordene din i en notisbok
 - Skrive passordene i Word dokument og lagre på minnepinne
 - Bruke et lagringsprogram/app
 - Krever et hovedpassord



Passord lagringsprogram

- Lagringsprogram/app finnes
 - Krever et hovedpassord
 - Mange basert på engelsk språk
- Anerkjente passord håndteringsprogrammer er 1Password, LastPass, Keeper, Enpass og Keepass (kilde: nettvett.no)
 - Som regel på engelsk og ikke gratis



LastPass



Keeper Security

<https://www.keepersecurity.com>



Enpass

<https://www.enpass.io>



Passord nedskrevet

- **Sorter på tema**
 - Økonomi, Reise, Netthandel, Helse, Nettbrett/Mobil
- **Oppbevares på sikkert sted**
 - Informer noen du stoler på
- **Passord kan/bør endres**
 - Husk å oppdatere nedskrevne passord

Slutt