

## Liste over spill som kan gjennomføres på Digital Festival.

Forutsetninger:

- Spill skal være enkelt å oppfatte
- Spill som presenteres skal slik at man etter å prøvd i en kort sekvens vil forstå appellen med spillet. Mange spill trenger man å spille i en lengre periode før man forstår appellen. Det siste gjelder for blant annet mange strategiske spill eller novelle spill
- Liste skal inneholde spill for både nettbrett/smarttelefon, PC, konsoller og VR
- Kategori spillene som er valgt er:
  - o Exergaming: stimulere til fysisk aktivitet. Økt fysisk aktivitet er også stimulerende for kognitive funksjoner, en bedre mental velbefinnende
  - o Kognitiv stimulans: såkalte hjernetrim spill
  - o Spill som kan spilles med andre (for eks. barnebarn, andre seniorer)
  - o Spil som er gøy/morsom å spille enten sammen med andre eller alene

Utvalgt spill-liste:

### Nettbrett:

- Nike training club (app) - exergaming
- Escape room – 50 rooms (app) - hjernetrim
- Geoguessr.com (nettsiden) - gøy
- Keep on Keep up (KOKU) – bare for iPad - exergaming
- Jigsaw Puzzle – gøy og noe hjernetrim
- Peak - hjernetrim

### PC:

- Chess.com (nettsiden) – sosialt, gøy, hjernetrim
- Tetris (MS Store) - gøy
- no.boardgames.com – gøy, sosialt
- Seekers notes – hjernetrim (løse gåter)
- Type simulator: installere Steam på PC for å kunne laste ned en type simulator i tillegg til mange kategorier med spill – gøy og avslappende

### Konsoller:

- Switch
  - o Dr. Kawashima's brain training – hjernetrim
  - o 51 Worldwide Games – gøy og sosialt
  - o Ring Fit - exergaming
  - o Mario kart – gøy og sosialt
  - o Mario 64 – gøy

- Xbox 360 med kinect
  - o Sports sesong 1 og 2 – exergaming og sosialt
  - o Adventures! – exergaming og sosialt
  
- Xbox One
  - o Lego spill – gøy
  - o There's no bogeys here! – golf spill. Gøy, sosialt og avslappende

## **VR - briller**

- Playstation 4 VR
  - o Beat Saber - Demo versjon kan bare prøves først før man evt. kjøper hele spillet)
  - o YouTube VR – mange 360 graders videoer på YouTube.
  - o Everybody's golf – golfspill der man spille på 18 hulls baner i tillegg til at du kan være på putting range og driving range
  - o Bait – Fiske-spill. Artig
  
- Oculus Quest 2
  - o Beat Saber - Demo versjon kan bare prøves først før man evt. kjøper hele spillet)
  - o YouTube VR – mange 360 graders videoer på YouTube
  - o Bait – veldig artig fiske-spill
  - o Tai Chi – avslappende treningsspill. Noe vanskelig i starten før man får det til
  - o Top golf – golfspill der man foreløpig bare kan være på putting range og driving range. Senere kommer det mest sannsynlig spill på 18 hulls baner.
  - o Anne Frank House – interessant og gripende opplevelses-spill.