

TØR DU Å TRYKKE PÅ PLAY?

**Mandag 20.september har du som senior muligheten til å finne ut alt om de positive sidene ved å spille forskjellige type spill.**

**Spill er blant annet bra for din fysiske form, stimulerer hjernen/de kognitive funksjoner, bidrar til å redusere ensomhet og hjelper deg til å få en bedre digital forståelse.**

**Godt for både kropp og sjel 😊!**

**Ta gjerne med venner eller barnebarnet til denne spillmesse på Deichmanske bibliotek Bjørvika, så dere kan oppleve en verden av spill sammen.**

**Bruk denne unike sjansen, og kom til Deichmanske på Bjørvika mandag 20.september fra kl.12-17 og tirsdag 21.september fra kl.11-15. Vi sees!!!**