

H E L S e
n o r g e

Nyttig innhold i Helsenorge.no

[Gå til helsetjenester norge.no](#)

Her finner du Helsetjenester på Helse norge

[Gå til resepter](#)

Her finner du en samlet oversikt over reseptene dine på medisiner og andre varer. Du kan også fornye resepter og se logg over bruk.

[Gå til Fullmakter](#)

Her kan du gi andre fullmakt til å bruke tjenester på Helsenorge på dine vegne, og du kan få tilsvarende fullmakt fra andre. Du vil aldri kunne gi andre tilgang til mer enn du selv har tilgang til.

Andre tjenester på Helsenorge

[Fastlegen din](#)

Kontakt fastlegen og se alle tjenestene

[Helsekontaktene dine](#)

Kontakter i helsetjenesten og kommunale tilbud

Dine tjenester

[**Bestill time**](#)

[**Forny resept**](#)

[**Skriv melding**](#)

Innboks

Meldinger og brev fra helsetjenesten.

Timeavtaler

Timer og avtaler med helsetjenesten.

Henvisninger

Henvisninger til sykehus eller spesialist.

Resepter

Resepter på medisiner og utstyr.

Prøvesvar

Svar på prøver og undersøkelser.

Helsekontakter

Behandlere og kontaktpersoner.

Pasientjournal

Journaldokumenter fra sykehus.

Vaksiner

Oversikt over registrerte vaksiner.

Pasientreiser

Se dine reiser og søk om dekning av utgifter.

Frikort og egenandeler

Registrerte egenandeler og frikortstatus.

Søk om Europeisk helsetrygdkort

Gjelder i EØS og Sveits.

Bytte fastlege

Finn og bytt fastlege, eller stå på venteliste.

Sykdom og kritisk info

Viktige opplysninger til helsepersonell.

Dokumenter

Egne dokumenter lagret på Helsenorge.

Donorkort

Digitalt donorkort for organdonasjon.

Verktøy

Apper, videoer og andre helseverktøy.

Velg behandlingssted

Ventetider og informasjon om behandlingssteder.

Kjernejournal

Opplysninger og bruk av kjernejournal.

Helseregistre

Opplysninger og bruk av helseregistre.

Forskning og screening

Helseundersøkelser og kliniske studier.

Meld bivirkninger

Si fra om bivirkninger på legemidler og vaksiner

Varsle om alvorlig hendelse

Meld fra om alvorlige hendelser i helsetjenesten.

Andre tjenester

Søk Helfo om refusjon



Hva bør du spise for å holde deg sunn og frisk?

[La de nye kostrådene veilede deg →](#)

Hva gjør du hvis du blir utsatt for farlige stoffer i en krisesituasjon?

[Kort sagt - fjern, fjern og fjern →](#)

Ta vare på deg selv

Alle kan oppleve psykiske plager. Det er viktig å søke hjelp hvis du har behov for det.

[Råd og verktøy for psykisk helse →](#)

Søk i kvalitetssikret helseinformasjon

Hva leter du etter?

Søk

[Gå til Innhold A til Å →](#)