

# Gratis grunnkurs for seniorer i bruk av smarttelefon

Kurset er et samarbeide mellom Ringerike kommune og Seniornett Hønefoss.

Kurset krever ingen forkunnskaper og går over 8-10 kursdager à ca. 2 timer.

Det tar for seg viktige og nyttige måter å bruke smarttelefon. Ta med eget utstyr, din kodebrikke og dine passord. Tidligere kursdeltakere er også velkomne.

I pausen serveres kaffe og noe å bite i.

På Ringerike bibliotek kan man i tillegg få personlig hjelp torsdager mellom kl 12 og 14.

Alle våre aktiviteter annonseres under «Det skjer» i RingBlad.

## Våren 2025 holdes kurset følgende steder:

- **Hallingby skole:** kl 15.30 hver onsdag fra 22. januar
  - Kursansvarlig: Trygve Smebye/970 57 656/ [smebye@online.no](mailto:smebye@online.no)
- **Haugsbygd, Haugvang:** kl 12 hver tirsdag fra 21.januar
  - Kursansvarlig: Berit Skjærvold/922 23 802/ [beritskj@gmail.com](mailto:beritskj@gmail.com)
- **Heradsbygda:** ( Kurssted og -datoer kommer)
  - Kursansvarlig: Trygve Smebye/970 57 656 / [smebye@online.no](mailto:smebye@online.no)
- **Hov kantine:** kl 15 hver mandag fra 20. januar
  - Kursansvarlig: Jan W. Brill / 907 81 321 [/janbrill2@gmail.com](mailto:/janbrill2@gmail.com)
- **Ringerike bibliotek:** kl 12 hver mandag fra 20. januar
  - Kursansvarlig: Jan Fredrik Gunvaldsen/ 918 26 299/ [gunvaldsenj@gmail.com](mailto:gunvaldsenj@gmail.com)
- **Tyristrand kulturhus:** kl 13 hver mandag fra 20. januar
  - Kursansvarlig: Trond Torstensen/ 456 92 215/ [trondtor@gmail.com](mailto:trondtor@gmail.com)